

# Jadłospis

## Poniedziałek, 03.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana na kurczaku 400 g., ziemniaki z koperkiem 180g., bigos z kiszonej kapusty 300g., kompot jabłkowo truskawkowy 200 g., maślanka jagodowa 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, brukselka, brokuł, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, szynka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, jabłka, truskawka mrożon, woda, jogurt mlekovita.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Wtorek, 04.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa grysikowa 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., pieczeń rzymska 100g., surówka colesław 100g. do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, kasza manna, marchew, SELER (9), natka pietruszki, por, śmietana 30 % (7), sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, cebula, koper, łopatka wieprzowa, bułka czerstwa, bułka tarta, mąka ziemniaczana, smalec, JAJKA (3), zielona pietruszka, biała kapusta, marchew, majonez Winiary (7), ocet winny, sok z cytryny, miód pszczeli, koper świeży, woda, cytryny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Środa, 05.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kapuśniak z białej kapusty z kaszą 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., jajko gotowane w sosie musztardowym 120g., fasolka szparagowa z masłem 100 g., do picia: sok owocowy 150 g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, kapusta biała, kasza jęczmienna, marchew, SELER, pietruszka, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, kasza jęczmienna, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy, JAJA, musztarda sarepska, śmietana 30 %, masło 82 %, fasola szparagowa żółta, masło 82%, bułka tarta, sok owocowy.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Czwartek, 06.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa krupnik na skrzydełkach drobiowych 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g. , filet z miruny grillowany 100 g., sos czosnkowy 20 g., surówka słodko - kwaśna 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., mleko kakaowe 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, kasza jęczmienna, ziemniaki, ryba morska miruna, jogurt naturalny, czosnek, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, czosnek, natka pietruszki, ocet winny, cukier, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryny, mleko uht 2%tł., kakao rozpuszczalne puchatek.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

# Jadłospis

Piątek, 07.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>Zupa z soczewicy z pomidorami na mięsie 400 g., makaron ze szpinakiem i twarogiem 350 g., do picia: mięta z cytryną 200 g., marchew 100g.</p> <p>SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, soczewica czerwona, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, pomidory krojone, czosnek, ziemniaki, śmietana 30 %, makaron świderki, szpinak mrożony, twaróg półtłusty sudecki - porcja 40g., czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, sok witaminka marchew herbata miętowa, cytryna, marchew..</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---